MentalPRO

MentalPRO .edu

Certificado de Conclusão

LUCAS FONSECA GABRIEL

Certificamos que o(a) aluno(a) está apto(a) a lidar com os principais desafios relacionados a saúde mental dos seus liderados dentro das organizações, concluindo o curso de: Capacitação para Lideranças em Saúde Emocional, no período de 04/09/2023 a 17/10/2023, com carga horária de 4 horas, realizado por esta instituição.

RENATA LAGE
Cofundadora e CEO da Mental PRO

0000163

Mental Health PREPARED LEADER

REGISTRO DE CONCLUSÃO DE CURSO

ALUNO	CURSO	CÓDIGO
LUCAS FONSECA GABRIEL	Capacitação para Lideranças em Saúde Emocional	0000163

INÍCIO	CONCLUSÃO	CARGA HORÁRIA	FREQUÊNCIA	MÉDIA FINAL
04/09/2023	17/10/2023	4 horas	100%	10.00

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. MÃDULO 1: Reconstruindo conceitos: o que eu preciso saber sobre saúde mental?
2. MÃDULO 2: Entenda o impacto da saúde mental no trabalho.
3. MÃDULO 3: Entenda o impacto do trabalho na saúde mental.
4. MÃDULO 4: A falsa dicotomia: como evitar que os colaboradores se esgotem e, ao mesmo tempo, inspirar produtividade e desempenho.
5. MÃDULO 5: Habilidades interpessoais: comunique-se bem e tenha um time mais saudável e mais produtivo.
6. MÃDULO 6: O líder atento à própria saúde mental.
7. MÃDULO 7: Autocuidado e autogestão.

REGISTRO

